



Prävention & Intervention  
**«Alkohol am Arbeitsplatz»**  
 Wirksame Module  
 für gesunde Unternehmen



## Referate

### Impulse zur Suchtprävention für Mitarbeitende und Führungspersonen

#### Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz – weit verbreitet, wenig thematisiert

Studien zeigen, dass 5 – 10% der Beschäftigten eine Suchtproblematik aufweisen.

Obwohl Alkohol- und Suchtmittelmissbrauch am Arbeitsplatz weit verbreitet sind, wird die Thematik häufig tabuisiert – mit der Konsequenz, dass sowohl Betroffene als auch das Unternehmen stillschweigend die Folgen ertragen. Eine Möglichkeit, die Thematik in Ihrem Betrieb niederschwellig und kompetent anzusprechen, bieten die Referate von «Alkohol am Arbeitsplatz».

Ob kurz und prägnant oder etwas ausführlicher und mit Praxisbeispielen veranschaulicht; ob mitarbeiter-spezifisch oder lieber für Kader- und Führungspersonal ausgelegt – unsere Fachpersonen gehen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein und unterstützen Sie in der Wahl des passenden Angebotes.

#### Angebote und Inhalte Referate «Alkohol am Arbeitsplatz»

Inhalte	Für Mitarbeitende	Für Kader
<b>Begrüssung</b> Firmenleitung u. Moderator/in	■	■
<b>Grundlagenwissen:</b> Option Übersicht Arbeitsrecht	■	■
<b>Bezug zum Unternehmen:</b> Interventionsmöglichkeiten	■	■
<b>Praxisbeispiel:</b> Veranschaulichung von Theorie mit konkretem Fallbeispiel	■	■
<b>Vorstellen weitere Module</b>	■	■
<b>Hinweis auf weiteres Informationsmaterial</b>	■	■

Die inhaltlichen Schwerpunkte und die Dauer des Referates können individuell gesetzt werden.

Steht die Wissensvermittlung zu Sucht und Alkohol im Vordergrund?

Soll das Hauptaugenmerk auf Früherkennung und Frühintervention gelegt werden?

Gerne zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten und nehmen Ihre Anliegen auf.

#### Kosten

Zur Kostenübersicht nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf oder verlangen Sie unverbindlich eine Offerte.

## Kontakt

### Region Basel

Stiftung Blaues Kreuz / MUSUB beider Basel  
Bleichemattweg 56  
4410 Liestal

Telefon +41 61 905 20 20  
info@mituns.ch

### Region Bern

Blaues Kreuz Bern-  
Solothurn-Freiburg  
Fachstelle Bern  
Effingerstrasse 33  
3008 Bern

Telefon +41 31 311 11 56  
fs.bern@blaueskreuzbern.ch

### Region Zürich

Blaues Kreuz Zürich  
Beratungsstelle Zürich  
Mattengasse 52  
8005 Zürich

Telefon +41 44 262 27 27  
beratung@bkzh.ch