



Prävention & Intervention
«Alkohol am Arbeitsplatz»
Wirksame Module
für gesunde Unternehmen



Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz

Schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und machen Sie Suchtprävention in Ihrem Unternehmen zum Thema – zum Vorteil aller Beteiligten!

Ein wesentlicher Bestandteil von Gesundheitsmanagement in Unternehmen ist die betriebliche Suchtprävention. Alkohol- und andere Suchtprobleme kommen bei allen Geschlechtern und auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen vor. 5 - 10 % der Arbeitstätigen weisen eine Suchtproblematik auf. Prävention und Intervention am Arbeitsplatz sind Investitionen in das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Belegschaft. Zufriedene und motivierte Mitarbeitende mit einem gesunden Lebensstil sind ein zentraler Erfolgsfaktor für ein Unternehmen.

Aktive Intervention im Betrieb

Nicht nur das gute Arbeitsklima und motivierende Rahmenbedingungen tragen zur Vorbeugung von problematischen Konsummustern bei, sondern auch die aktive Sensibilisierung der Belegschaft für die Suchtthematik. Referate und Schulungen zum Thema, wie auch individuelle Interventionen bei (Verdacht auf) Missbrauch von Alkohol- und anderen Suchtmitteln, unterstützen Mitarbeitende aller Hierarchiestufen in ihrem Arbeitsalltag. Mittels betrieblicher Suchtprävention können das Arbeitsklima optimiert, Krankheits- und Unfallkosten vermindert und die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens erhöht werden.

Spezifisches Fachwissen in Suchthilfe, Früherkennung und Konzeptentwicklung

Um Suchtproblemen im Betrieb situationsgerecht zu begegnen, bieten wir Unternehmen das nötige Fachwissen sowie praxisbezogenes Know-How zur Früherkennung und Frühintervention.

Modul	Referate	Wir unterstützen Sie und Ihr Team in individuellen Coachings zu konkreten Problemsituationen, sensibilisieren die Belegschaft zu Suchtfragen und/oder schulen Ihre Mitarbeiter/innen sowie Ihr Kader praxisbezogen.
	Schulung	Wir bieten ein flächendeckendes Kompetenz-Netzwerk zur Prävention und Beratung bei Alkohol- und Suchtproblemen mit ausgebildeten Fachpersonen und Experten.
	Coaching	
	Suchtpräventionskonzept	Unser Angebot für Ihre betriebliche Prävention und Intervention besteht aus vier Modulen – von Kurzreferaten bis hin zu einem individuellen und nachhaltigen Suchtpräventionskonzept. Die Module können einzeln oder als Gesamtpaket für Ihren Betrieb umgesetzt werden.

Kontakt

Region Basel

Stiftung Blaues Kreuz / MUSUB beider Basel
Bleichemattweg 56
4410 Liestal

Telefon +41 61 905 20 20
info@mituns.ch

Region Bern

Blaues Kreuz Bern-
Solothurn-Freiburg
Fachstelle Bern
Effingerstrasse 33
3008 Bern

Telefon +41 31 311 11 56
fs.bern@blaueskreuzbern.ch

Region Zürich

Blaues Kreuz Zürich
Beratungsstelle Zürich
Mattengasse 52
8005 Zürich

Telefon +41 44 262 27 27
beratung@bkzh.ch